

Bliv en del af fællesskabet

Spil Håndbold i Allerød HK

DGI

www.alleroedhk.dk

Spil Håndbold i Allerød HK

Allerød HK er byens håndboldklub, og har de seneste år oplevet en kæmpe fremgang i medlemmer. Vil du også være en del af fællesskabet i klubben? Kontakt en af klubbens trænere og læs mere på vores hjemmeside.



Allerød Håndbold Klub - Homepage

Brug QR koden og læs mere om Allerød HK på klubbens hjemmeside. Udover fede håndboldtræninger, kampe og stævner, bliver der også lavet en masse sociale aktiviteter i klubben.



Allerød Håndbold Klub - U9 drenge (født årgang 2010)

Brug QR koden og læs mere om vores U9 drenge hold.

Kontakt: Kim Rasmussen for en prøvetræning

mail: kim.rasmussen@alleroedhk.dk

Træningstid:

Tirsdag kl. 16:00-17:00

Torsdag kl. 17:00-18:00



Allerød Håndbold Klub - U9 piger (født årgang 2010)

Brug QR koden og læs mere om vores U9 pige hold.

Kontakt: Kim Rasmussen for en prøvetræning

mail: kim.rasmussen@alleroedhk.dk

Træningstid:

Tirsdag kl. 16:00-17:00

Torsdag kl. 17:00-18:00



Allerød Håndbold Klub - U11 drenge (født årgang 2008 eller 2009)

Brug QR koden og læs mere om vores U11 drenge hold.

Kontakt: Kim Rasmussen for en prøvetræning

mail: kim.rasmussen@alleroedhk.dk

Træningstid:

Mandag kl. 16:30-18:00

Onsdag kl. 16:30-18:00

Allerød Håndbold Klub - U11 piger (født årgang 2008 eller 2009)

Brug QR koden og læs mere om vores U11 pige hold.

Kontakt: Kim Rasmussen for en prøvetræning

mail: kim.rasmussen@alleroedhk.dk

Træningstid:

Mandag kl. 15:30-17:00

Onsdag kl. 15:30-17:00

**Allerød Håndbold Klub - U13 drenge (født årgang 2006 eller 2007)**

Brug QR koden og læs mere om vores U13 drenge hold.

Kontakt: Kim Rasmussen for en prøvetræning

mail: kim.rasmussen@alleroedhk.dk

**Allerød Håndbold Klub - U13 piger (født årgang 2006 eller 2007)**

Brug QR koden og læs mere om vores U13 pige hold.

Kontakt: Kim Rasmussen for en prøvetræning

mail: kim.rasmussen@alleroedhk.dk

Træningstid:

Mandag kl. 17:30-19:00

Onsdag kl. 17:30-19:00

**Allerød Håndbold Klub - U15 drenge (født årgang 2004 eller 2005)**

Brug QR koden og læs mere om vores U15 drenge hold.

Kontakt: Kim Rasmussen for en prøvetræning

mail: kim.rasmussen@alleroedhk.dk

Træningstid:

Mandag kl. 18:15-20:00

Onsdag kl. 18:30-20:30

**Allerød Håndbold Klub - U15 piger (født årgang 2004 eller 2005)**

Brug QR koden og læs mere om vores U15 pige hold.

Kontakt: Kim Rasmussen for en prøvetræning

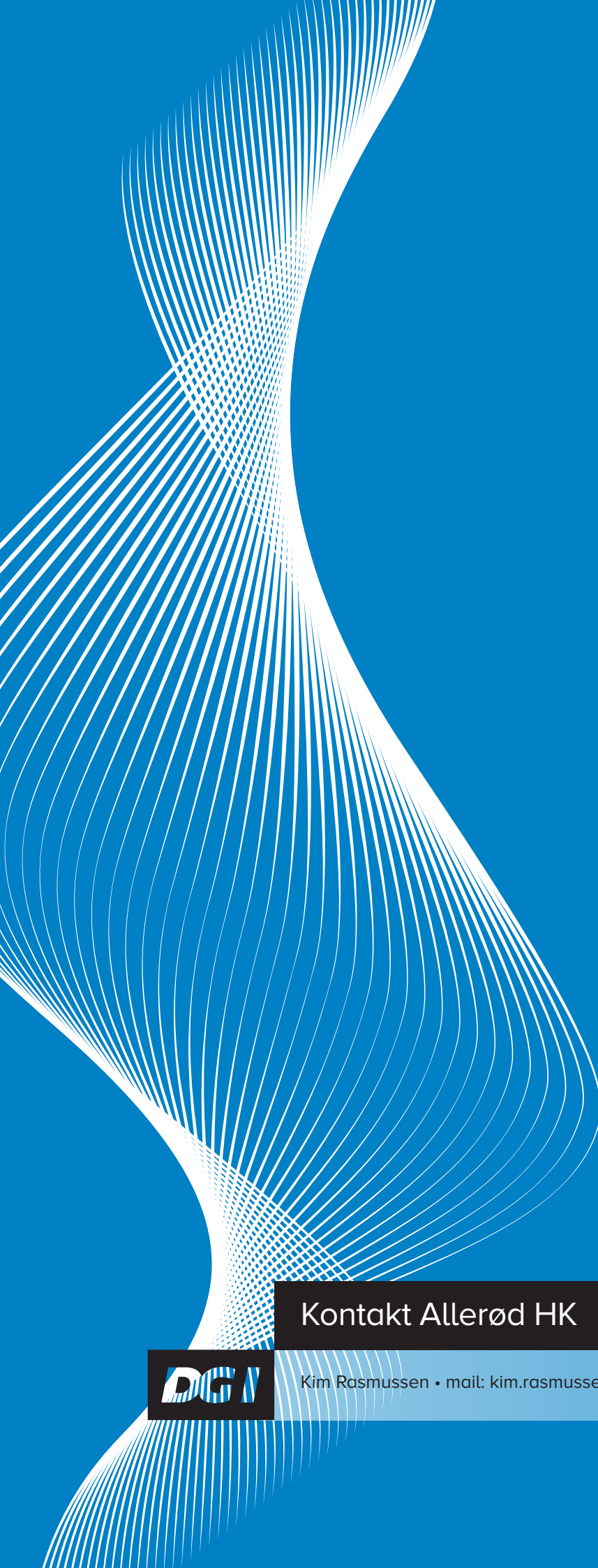
mail: kim.rasmussen@alleroedhk.dk

Træningstid:

Tirsdag kl. 17:45-19:30

Torsdag kl. 16:15-18:30





Kontakt Allerød HK



Kim Rasmussen • mail: kim.rasmussen@alleroedhk.dk